

## Fragen zum Herausfinden Ihrer Informationsverarbeitungsmuster

Lesen Sie die Fragen durch und kreuzen sie die Antwort an, die Ihnen spontan am Besten gefällt. Es sollte nur eine Antwort pro Frage sein. Decken Sie die Muster auf der rechten Seite mit einem Blatt Papier ab, so bekommen Sie eine realistischere Auswertung. Wenn Sie alle Fragen beantwortet haben übertragen Sie die Muster in die Tabelle am Schluss des Tests. Es kann sein, dass bei einer Antwort 2 Muster dahinter stehen. Dann kreuzen Sie auch auf der Tabelle beide Muster an. Die Spalte, welche senkrecht die meisten Kreuze hat ist wahrscheinlich Ihr Muster.

- 1. Denke doch mal an den gestrigen Tag zurück. Wie bringst du diesen Tag bei dir in Erinnerung?**
  - a) Ich höre, was gestern alles gesagt wurde. **AKV, AVK**
  - b) Ich sehe die Orte, an denen ich überall war und die Personen, mit denen ich zu tun hatte **VAK, VKA**
  - c) Ich erinnere mich, an alles was ich getan und was ich gestern gefühlt habe. Ich kann mich auch noch an Gerüche erinnern. **KVA, KAV**
  
- 2. Du bist in Gefahr. Wie verhältst du dich?**
  - a) Ich laufe sofort weg. Danach frage ich was passiert ist. **KVA**
  - b) Ich schaue mich zuerst um wohin ich laufen kann. Dann laufe ich los. **VKA**
  - c) Ich schreie zuerst um Hilfe. Dann bringe ich mich aus der Gefahrenzone. **AKV**
  - d) Ich laufe weg und schaue mir alles von weitem an **KVA**
  - e) Ich schaue mich um. Warne dann andere und laufe dann los **VAK**
  - f) Ich sage anderen, was los ist und zeige ihnen, wohin sie laufen sollen **AVK**
  
- 3. Wenn du dir selber zuhören könntest, welche Beschreibung würde dir am Besten gefallen?**
  - a) Ich spreche fließend, ohne überlegen zu müssen was ich sage. **AVK, AKV**
  - b) Ich traue mich manchmal nicht vor einer Gruppe zu sprechen. **VKA, KVA**
  - c) Wenn ich spreche, drücke ich mich mit Bildern aus. **VAK, KAV**
  - d) Ich spreche viel über Gefühle oder was ich erlebt habe. **KAV**
  - e) Ich spreche mit den Händen und bewege mich um Worte zu finden **VKA, KAV**
  - f) Ich stelle unendlich viele Fragen und drehe mich manchmal im Kreis. **VKA, KVA**
  
- 4. Wie ist es, wenn du jemanden anschaust?**
  - a) Ich schaue den anderen die ganze Zeit an. **VKA, VAK**
  - b) Ich schaue oft weg. Wenn mich jemand länger anschaut, fühle ich mich unwohl. **AKV, KAV**
  - c) Ich schaue den anderen stets an. Bewege mich aber zwischendurch. **AVK, KVA**
  - d) Wenn ich jemanden lange zuhöre, drückt es mir Wasser in die Augen. **VKA, KVA**
  
- 5. Wenn du dich beschreiben würdest, wie würde es sich anhören?**
  - a) Wenn es auch nach Außen hin nicht sichtbar ist. Ich habe viel Kraft. **AKV, VKA**
  - b) Stillsitzen fällt mir schwer. Ich bewege mich lieber. **KAV**
  - c) Ich kann lagen Zeit stillsitzen. **AVK, VAK**
  - d) Manchmal, wenn ich etwas nachmachen soll, bin ich richtig ungeschickt **AVK, VAK**
  - e) Etwas nachzumachen fällt mir leicht. Man muss es mir nicht erklären. **KVA, VKA**
  
- 6. Wenn du dir etwas Geschriebenes von dir anschaust. Wie würdest du es am Besten beschreiben?**
  - a) Manchmal schwer zu lesen **AVK, KVA**
  - b) Ich schreibe leserlich und sauber **VAK, VKA**
  - c) Manchmal haben meine Buchstaben komische Formen **AKV, KAV**

**Copy please!**

- 7. Wie gehst du mit Berührungen um?**
- a) Ich mag keine körperlichen Berührungen. **AVK, VAK**
- b) Ich berühre gerne Menschen und lasse mich von Ihnen auch berühren, wenn ich sie kenne. **KVA, KAV**
- c) Erst wenn ich mich mit jemandem verstehe oder Blickkontakt aufgebaut habe, sind Berührungen in Ordnung. **AKV, VKA**
- 8. Woher weißt du, dass dich jemand gern hat?**
- a) Ich sehe es. Mein Gefühl sagt mir dann ob es stimmt. **VKA**
- b) An der Art und Weise wie ich berührt werde. Ich spüre es. **KVA, KAV**
- c) Wenn ich es gesagt bekomme. Ich muss es hören. **AKV, AVK**
- 9. Wie beschreibst du am Besten deine Gefühle?**
- a) Ich behalte meine Gefühle gern bei mir **VAK**
- b) Wenn das Eis gebrochen ist, sprudelt es aus mir heraus. **AKV, VKA**
- c) Wenn ich Gefühle ausdrücke, begründe ich das. **AVK**
- d) Mir fällt es schwer, mich mit Worten auszudrücken **KVA**
- 10. Was bereitet dir die größten Probleme? Was trifft dich mitten ins Herz?**
- a) Wenn ich gemeine und verletzende Worte höre. **VKA, KVA**
- b) Wenn mir jemand böse Blicke zuwirft. **KAV, AKV**
- c) Wenn mich jemand schlägt oder verletzend berührt. **AVK, VAK**
- 11. Was ist dir unangenehm?**
- a) Wenn ich gefragt werde, was ich spüre. Wenn es zu viele Möglichkeiten gibt, für etwas, was ich tun kann. **AVK, VAK**
- b) Wenn man mir lange etwas erklärt, oder mich fragt, was ich gehört habe. **VKA, KVA**
- c) Wenn man mir zu viele Sachen zeigt, oder mich fragt, was ich gesehen habe. **KAV, AKV**
- 12. Wie kannst du dir Namen von fremden Personen am leichtesten merken?**
- a) Mir reicht es, wenn ich den Namen höre. **AKV, AVK**
- b) Ich muss den Namen lesen. Nur hören reicht nicht aus. **VAK, VKA**
- c) Ich muss es mir aufschreiben oder den Namen mit den Händen formen **KVA, KAV**
- 13. Wenn du Kleidung kaufst, wie entscheidest du?**
- a) Mich muss die Kleidung ansprechen. Was sagt der Markenname über mich. **AKV, AVK**
- b) Ich lege Wert auf die farbliche Zusammenstellung. **VAK, VKA**
- c) Sie muss bequem sein, sich gut anfühlen **KAV, KVA**
- 14. Wie gehst du vor, wenn du etwas zusammen baust?**
- a) Ich verschaffe mir erst einen Überblick, lese die Anleitung. Dann lege ich los. Erklärungen von anderen verwirren mich. **VKA**
- b) Ich lese zuerst die Anleitung. Dann gebe ich mir selbst Anweisungen; also Ich spreche zu mir selbst, wenn ich es zusammensetze. **VAK**
- c) Ich fange sofort an es zusammenzubauen. Wenn es nicht funktioniert stelle Ich mir einige Fragen oder benutze Gewaltausdrücke. **KAV**
- d) Ich nehme die Teile in die Hand, schaue auf die Anleitung und stelle dann Fragen. **KVA**
- e) Zuerst lasse ich mir es erklären. Am Besten zeigt man mir es danach. Erst dann versuche ich es selbst. **AVK**
- f) Ich lasse es mir erklären, dann versuche ich es selbst. Anleitungen lese ich nur, wenn es unbedingt nötig ist. **AKV**

**Copy please!**

**15. Was sagen andere über dich?**

- a) Du kannst nicht still sitzen.
- b) Du machst gerne eine Show.
- c) Du bist ein Witzbold und manchmal unverschämt.
- d) Du verschließt dich schnell und wirkst manchmal mürrisch.
- e) Du unterbrichst andere und redest ununterbrochen.
- f) Du neigst zum Jammern „ja – aber“.

AKV, KAV  
VAK  
AKV, AVK  
VKA, KVA  
AKV, AVK  
VKA

**16. Den letzten Kinofilm, den Du gesehen hast, an was erinnerst du dich am ehesten?**

- a) An die Personen und die Kulissen.
- b) An die Musik und alles was gesagt wurde.
- c) An meine Gefühle und an die ganze Handlung.

VAK, VKA  
AKV, AVK  
KVA, KAV

**17. Durch was wirst du am meisten abgelenkt?**

- a) Wenn ich mich nicht bewegen darf oder ich etwas nicht zu Ende machen kann.
- b) Wenn ich viele zufällige Geräusche höre.
- c) Wenn meine Umgebung zu unordentlich wird.

KAV, KVA  
AVK, AKV  
VAK, VKA

**Auswertungstabelle:**

	AKV	AVK	KAV	KVA	VKA	VAK
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						

**Copy please!**